

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



1 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>665</b>	<b>21,76</b>	<b>21,89</b>	<b>74,80</b>	<b>578,74</b>	<b>58,64</b>	<b>22,04</b>	<b>80,68</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>37,10</b>	<b>25,35</b>	<b>100,63</b>	<b>754,28</b>	<b>89,77</b>	<b>42,98</b>	<b>132,75</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 220</b>	<b>58,86</b>	<b>47,24</b>	<b>175,43</b>	<b>1 333,02</b>	<b>148,41</b>	<b>65,02</b>	<b>213,43</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

2 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	42 гр				131,88	2,12	0,43	2,55
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>557</b>	<b>18,63</b>	<b>14,08</b>	<b>71,79</b>	<b>619,06</b>	<b>52,64</b>	<b>21,31</b>	<b>73,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>24,72</b>	<b>30,71</b>	<b>101,17</b>	<b>779,83</b>	<b>66,56</b>	<b>30,51</b>	<b>97,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 142</b>	<b>43,35</b>	<b>44,79</b>	<b>172,96</b>	<b>1 398,89</b>	<b>119,20</b>	<b>51,82</b>	<b>171,02</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

4 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	2,96	0,36	21,10	94	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	23,73	105,43	2,27	0,46	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>13,97</b>	<b>19,62</b>	<b>62,61</b>	<b>470,43</b>	<b>54,43</b>	<b>24,68</b>	<b>79,11</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Салат из сырых овощей	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
<b>Итого по категории :</b>	<b>685</b>	<b>22,76</b>	<b>21,89</b>	<b>106,34</b>	<b>713,39</b>	<b>58,18</b>	<b>24,08</b>	<b>82,26</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 160</b>	<b>36,73</b>	<b>41,51</b>	<b>168,95</b>	<b>1 183,82</b>	<b>112,61</b>	<b>48,76</b>	<b>161,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

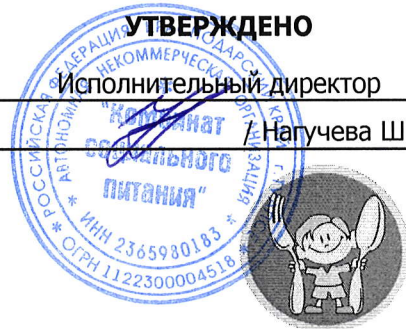
Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

5 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>21,59</b>	<b>14,44</b>	<b>92,89</b>	<b>581,18</b>	<b>52,54</b>	<b>21,28</b>	<b>73,82</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	10,34	3,41	3,85	87	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>685</b>	<b>22,91</b>	<b>16,47</b>	<b>87,83</b>	<b>588,1</b>	<b>70,17</b>	<b>31,72</b>	<b>101,89</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 240</b>	<b>44,50</b>	<b>30,91</b>	<b>180,72</b>	<b>1 169,28</b>	<b>122,71</b>	<b>53,00</b>	<b>175,71</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьНагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

6 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	15,15	15,68	2,57	211	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,01	24,62	174,6	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>29,74</b>	<b>26,01</b>	<b>72,65</b>	<b>657,15</b>	<b>61,52</b>	29,36	<b>90,88</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>25,24</b>	<b>30,83</b>	<b>94,05</b>	<b>753,61</b>	<b>66,29</b>	30,90	<b>97,19</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 140</b>	<b>54,98</b>	<b>56,84</b>	<b>166,70</b>	<b>1 410,76</b>	<b>127,81</b>	60,26	<b>188,07</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

7 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>18,15</b>	<b>13,54</b>	<b>121,26</b>	<b>736,65</b>	<b>71,61</b>	<b>33,96</b>	<b>105,57</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	4,10	2,03	6,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>39,97</b>	<b>22,44</b>	<b>120,55</b>	<b>805,55</b>	<b>81,44</b>	<b>36,68</b>	<b>118,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 285</b>	<b>58,12</b>	<b>35,98</b>	<b>241,81</b>	<b>1 542,2</b>	<b>153,05</b>	<b>70,64</b>	<b>223,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>515</b>	<b>23,34</b>	<b>29,58</b>	<b>78,64</b>	<b>663,63</b>	<b>53,68</b>	<b>25,97</b>	<b>79,65</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>33,22</b>	<b>28,94</b>	<b>103,58</b>	<b>689,1</b>	<b>65,67</b>	<b>30,94</b>	<b>96,61</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 100</b>	<b>56,56</b>	<b>58,52</b>	<b>182,22</b>	<b>1 352,73</b>	<b>119,35</b>	<b>56,91</b>	<b>176,26</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

9 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,01	24,62	174,6	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	43 гр				135,02	2,17	0,44	2,61
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>553</b>	<b>16,90</b>	<b>15,14</b>	<b>63,96</b>	<b>594,75</b>	<b>56,39</b>	<b>23,24</b>	<b>79,63</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	21,18	13,08	44,67	381,67	67,54	33,78	101,32
Хлеб пшеничный	65 гр				204,1	3,28	0,66	3,94
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,80	0,71	2,51
<b>Итого по категории :</b>	<b>745</b>	<b>23,25</b>	<b>18,00</b>	<b>61,63</b>	<b>713,38</b>	<b>82,36</b>	<b>40,00</b>	<b>122,36</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 298</b>	<b>40,15</b>	<b>33,14</b>	<b>125,59</b>	<b>1 308,13</b>	<b>138,75</b>	<b>63,24</b>	<b>201,99</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	5,10	4,60	0,30	63	9,74	4,87	14,61
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>20,40</b>	<b>26,79</b>	<b>48,84</b>	<b>512,78</b>	<b>40,10</b>	18,46	<b>58,56</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	15,15	15,68	2,57	211	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>26,48</b>	<b>22,68</b>	<b>99,56</b>	<b>706,3</b>	<b>66,09</b>	30,63	<b>96,72</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 115</b>	<b>46,88</b>	<b>49,47</b>	<b>148,40</b>	<b>1 219,08</b>	<b>106,19</b>	49,09	<b>155,28</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

12 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	21,18	13,08	44,67	381,67	<b>67,54</b>	33,78	<b>101,32</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>2,60</b>	0,52	<b>3,12</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	<b>2,02</b>	0,40	<b>2,42</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	<b>0,87</b>	0,43	<b>1,30</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>26,70</b>	<b>13,86</b>	<b>83,38</b>	<b>559,57</b>	<b>73,03</b>	35,13	<b>108,16</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>5,25</b>	2,62	<b>7,87</b>
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	<b>60,30</b>	30,16	<b>90,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	<b>3,34</b>	0,67	<b>4,01</b>
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	<b>3,03</b>	0,61	<b>3,64</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	<b>8,76</b>	2,63	<b>11,39</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>19,80</b>	<b>16,83</b>	<b>100,34</b>	<b>847,7</b>	<b>80,68</b>	36,69	<b>117,37</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 160</b>	<b>46,50</b>	<b>30,69</b>	<b>183,72</b>	<b>1 407,27</b>	<b>153,71</b>	<b>71,82</b>	<b>225,53</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

13 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,51	30,15	90,66
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>495</b>	<b>21,97</b>	<b>13,53</b>	<b>78,43</b>	<b>637,38</b>	<b>73,19</b>	<b>35,10</b>	<b>108,29</b>
5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	34,13	16,73	50,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>835</b>	<b>22,56</b>	<b>19,70</b>	<b>122,64</b>	<b>768</b>	<b>58,51</b>	<b>27,00</b>	<b>85,51</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 330</b>	<b>44,53</b>	<b>33,23</b>	<b>201,07</b>	<b>1 405,38</b>	<b>131,70</b>	<b>62,10</b>	<b>193,80</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи





СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

15 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>665</b>	<b>21,76</b>	<b>21,89</b>	<b>74,80</b>	<b>578,74</b>	<b>58,64</b>	22,04	<b>80,68</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>37,10</b>	<b>25,35</b>	<b>100,63</b>	<b>754,28</b>	<b>89,77</b>	42,98	<b>132,75</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 220</b>	<b>58,86</b>	<b>47,24</b>	<b>175,43</b>	<b>1 333,02</b>	<b>148,41</b>	65,02	<b>213,43</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) ПО ВЫБОРУ</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	42 гр				131,88	2,12	0,43	2,55
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>557</b>	<b>18,63</b>	<b>14,08</b>	<b>71,79</b>	<b>619,06</b>	<b>52,64</b>	<b>21,31</b>	<b>73,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) ПО ВЫБОРУ</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>24,72</b>	<b>30,71</b>	<b>101,17</b>	<b>779,83</b>	<b>66,56</b>	<b>30,51</b>	<b>97,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 142</b>	<b>43,35</b>	<b>44,79</b>	<b>172,96</b>	<b>1 398,89</b>	<b>119,20</b>	<b>51,82</b>	<b>171,02</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи