

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Итого по категории :	540	19,12	20,17	96,09	632,15	132,17
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	14,29
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	4,22
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	774	24,67	20,89	108,50	674,65	134,89
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	370	9,44	11,46	42,53	263,4	53,74
Итого :	1 684	53,23	52,52	247,12	1 570,2	320,80

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

М Е Н Ю

10 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	550	21,89	29,34	74,20	641,16	85,48
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	110,68
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	820	33,99	27,65	109,53	850,64	157,73
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	350	14,90	13,35	51,02	362,05	74,64
Итого :	1 720	70,78	70,34	234,75	1 853,85	317,85

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	545	14,62	20,21	82,39	567	86,00
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	795	24,41	24,58	138,11	820,57	109,49
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	330	6,92	9,91	39,40	297,2	55,73
Итого :	1 670	45,95	54,70	259,90	1 684,77	251,22

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	550	20,42	13,26	88,60	506,36	114,25
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,29
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	770	22,20	22,57	127,22	802,25	166,08
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	455	17,25	23,68	31,66	437,5	79,09
Итого :	1 775	59,87	59,51	247,48	1 746,11	359,42

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наргучева Ш. С.

МЕНЮ

15 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	83,42
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,95
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	524	18,73	23,79	64,72	484,44	128,04
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	755	29,68	32,28	96,02	719,15	128,32
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	16,91
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,95
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	61,51
Итого :	1 636,5	55,53	69,51	193,30	1 510,56	317,87

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,11
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	76,84
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	510	16,88	12,77	70,61	542,26	86,91
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	24,48
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,38
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	91,91
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	820	34,59	25,56	121,48	836,02	170,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	310	6,57	7,59	46,62	283,2	42,66
Итого :	1 640	58,04	45,92	238,71	1 661,48	299,99

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	517,5	18,01	18,46	70,35	515,35	71,29
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	840	27,84	36,32	102,48	798,42	126,24
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Итого по категории :	330	9,64	8,53	56,70	320,75	40,27
Итого :	1 687,5	55,49	63,31	229,53	1 634,52	237,80

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи