

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Дата : 08.10.2025 г.

ИНН 236598018

ОГРН 1122300004518

**Руководитель образовательного учреждения**

---

подпись \_\_\_\_\_      расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Дата : \_\_\_\_\_

**5 ноября 2025 г.**

**Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)**



Наименование блюда	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	10 гр	10,78	2,32	2,95		36
Масло сливочное	5 гр	7,64	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	83,66	21,86	16,49	24,47	314,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	525	122,12	27,88	23,91	70,54	586,9
Обед						
Кукуруза консервированная	60 гр	27,17	1,20	0,20	6,10	31,3
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	18,38	4,42	6,90	10,45	135,09
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	63,92	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	150 гр	16,37	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,80	0,66	0,10	32,00	132
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	995	191,98	34,91	23,13	129,06	862,54
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	5,84	0,78	1,95	3,87	36,24
Котлеты из куриного филе	90 гр	58,53	14,26	13,70	15,42	234
Хлеб пшеничный	40 гр	3,22	3,07	0,36	22,40	100
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	390	69,26	18,18	16,21	51,70	410,24

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :

## МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты	60 гр	16,89	1,20	3,00	5,08	51,42
Плов из курицы 70/130	200 гр	77,67	17,00	11,26	35,73	352,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	700	154,76	27,40	21,28	81,22	658,32
Обед						
Икра свекольная	60 гр	8,35	1,42	0,06	13,72	111,18
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	22,25	1,42	3,96	6,32	70
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	39,54	7,54	7,90	8,16	134
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,01	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	200 гр	15,34	1,00		20,00	42
Итого :	785	103,93	24,67	18,64	118,34	742,53
Полдник						
Омлет натуральный	150 гр	53,51	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб пшеничный	31 гр	2,50	2,38	0,28	17,36	77,5
Чай с молоком	200 гр	7,05	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	415	68,36	23,21	27,89	53,28	573,54

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :



# МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	60 гр	13,32	0,72	2,83	4,62	47
Котлеты из куриного филе	90 гр	58,53	14,26	13,70	15,42	234
Макароны отварные с маслом	150 гр	15,83	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	29 гр	2,34	2,22	0,26	16,24	72,5
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	529	99,64	25,04	21,73	87,56	625,93
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	5,84	0,78	1,95	3,87	36,24
Суп картофельный с фасолью	200 гр	15,72	4,40	4,22	13,22	118
Азу (говядина) 50/150	200 гр	94,17	17,80	13,70	28,72	293,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из ягод свежемороженных	200 гр	9,51	0,30	0,09	12,33	49,13
Булочка сдобная	50 гр	9,67	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	780	141,16	33,22	25,41	123,44	836,97
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	32,64	10,90	10,99	53,34	295,5
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	450	49,05	11,43	11,41	78,34	404,5

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

  
подпись


  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи