

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Нагучева Ш. С.

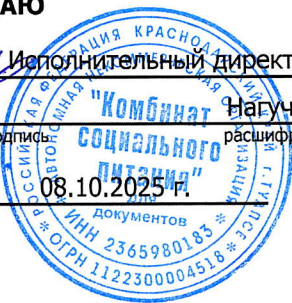
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :



## МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	10 гр	10,78	2,32	2,95		36
Масло сливочное	5 гр	7,64	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	101,91	25,72	19,40	28,78	370
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,52	2,00	0,30	13,75	55,5
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	570	141,68	32,91	26,97	84,40	678,5
Обед						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	63,92	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	43 гр	3,47	3,30	0,39	24,00	107,5
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,23	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 118	216,39	39,27	26,07	151,69	998,67
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	41 гр	3,31	3,15	0,37	22,96	102,5
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	471	82,82	22,76	19,40	71,25	529,5

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :



## МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты	100 гр	28,37	1,70	5,00	8,45	85,7
Плов из курицы 80/170	250 гр	97,26	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	2,72	2,16	0,32	13,23	59,94
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	792	187,58	33,78	26,30	104,36	829,76
Обед						
Икра свекольная	100 гр	13,93	2,37	0,10	22,87	185,3
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/ 25	275 гр	25,05	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	48,09	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,62	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Итого :	945	139,35	30,85	22,05	153,79	970,19
Полдник						
Омлет натуральный	200 гр	69,29	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	23 гр	1,83	1,76	0,21	12,88	57,5
Чай с молоком	200 гр	7,05	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	477	85,49	29,24	35,68	59,52	689,94

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Нагучева Ш. С.

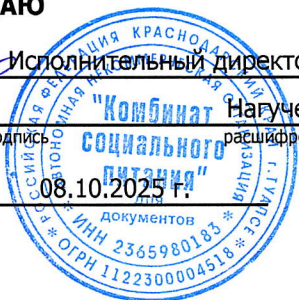
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата : \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

7 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	620	119,34	29,08	26,17	103,09	740,74
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с фасолью	250 гр	19,64	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	112,66	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Булочка сдобная	50 гр	9,67	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	920	168,32	40,82	31,39	145,78	1 006,24
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	44,88	14,53	14,65	68,45	394
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	500	61,29	15,06	15,07	93,45	503

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :

## МЕНЮ

8 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	7,81	1,38	4,50	7,70	76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	79,02	15,94	16,31	2,59	220
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,01	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	25 гр	2,02	1,92	0,22	14,00	62,5
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	625	129,78	24,64	27,05	73,82	628,7
Обед						
Горошек консервированный	100 гр	42,74	2,88	2,72	5,78	59,2
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты южные	100 гр	52,09	12,70	21,70	13,96	298
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	28 гр	2,25	2,15	0,25	15,68	70
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Итого :	929	181,65	32,22	43,19	139,00	1 042,4
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	30,17	8,95	9,60	20,89	254
Какао с молоком	200 гр	20,26	4,08	3,54	17,58	118
Апельсины свежие	122 гр	27,56	0,49	0,37	12,57	57,34
Итого :	372	77,99	13,52	13,51	51,04	429,34

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись


  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи