

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата :

08.10.2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	10 гр	10,78	2,32	2,95		36
Масло сливочное	5 гр	7,64	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	101,91	25,72	19,40	28,78	370
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	21 гр	1,69	1,61	0,19	11,76	52,5
Чай с лимоном	180 гр	3,66	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	436	127,70	31,41	26,42	64,09	591,7

Обед

Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	63,92	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущеный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,23	0,59	0,09	28,80	118,8
Итого :	775	112,33	27,90	18,89	109,52	724,6

Составил: _____ Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: _____ Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

Дата : 08.10.2025 г.



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

рассшифровка подписи

Дата :

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Плов из курицы 80/170	250 гр	97,26	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Итого :	470	102,40	24,37	14,68	74,68	571,02
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	25,05	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	48,09	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,62	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Сок в ассортименте	180 гр	13,81	0,90		18,00	37,8
Итого :	775	106,20	24,48	21,44	102,32	661,29

Составил: _____ Технолог
должность

ПОДПИСЬ

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Одноклассник
ПОДПИСЬ

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: _____ Шеф-повар
_____ должность

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

подпись расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

СОЦИАЛЬНОГО

БЮДЖЕТНОЙ ФОРМЫ

ДОКУМЕНТА

ИИН 2365980183

ОГРН 112230004518

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	500	95,33	26,31	21,24	84,89	616,03

Обед

Суп картофельный с фасолью	250 гр	19,64	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	112,66	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	720	144,50	31,15	22,90	84,53	652,94

Составил: Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

"Комбинат Нагучева Ш. С."

подпись расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :

МЕНЮ

8 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	79,02	15,94	16,31	2,59	220
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржаношпеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	520	121,57	22,87	22,51	63,32	540,2

Обед

Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты южные	100 гр	52,09	12,70	21,70	13,96	298
Рис припущеный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржаношпеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Сок в ассортименте	180 гр	13,81	0,90		18,00	37,8
Итого :	775	109,08	26,62	35,90	109,74	839

Составил: Технолог
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи