

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	10 гр	10,78	2,32	2,95		36
Масло сливочное	5 гр	7,64	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	101,91	25,72	19,40	28,78	370
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	21 гр	1,69	1,61	0,19	11,76	52,5
Чай с лимоном	180 гр	3,66	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	436	127,70	31,41	26,42	64,09	591,7
Обед						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	63,92	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,23	0,59	0,09	28,80	118,8
Итого :	775	112,33	27,90	18,89	109,52	724,6

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
подпись _____
расшифровка подписи _____

Дата : 08.10.2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись _____

расшифровка подписи _____

Дата : _____

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Плов из курицы 80/170	250 гр	97,26	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Итого :	470	102,40	24,37	14,68	74,68	571,02
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	25,05	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	48,09	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,62	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Сок в ассортименте	180 гр	13,81	0,90		18,00	37,8
Итого :	775	106,20	24,48	21,44	102,32	661,29

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата : 08.10.2025 г.

Дата :



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	500	95,33	26,31	21,24	84,89	616,03
Обед						
Суп картофельный с фасолью	250 гр	19,64	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	112,66	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Компот из ягод свежемороженоых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	720	144,50	31,15	22,90	84,53	652,94

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
подпись _____ расшифровка подписи _____

Дата : 08.10.2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись _____

расшифровка подписи _____

Дата : _____

МЕНЮ

8 ноября 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.) Выбор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	79,02	15,94	16,31	2,59	220
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	520	121,57	22,87	22,51	63,32	540,2
Обед						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты южные	100 гр	52,09	12,70	21,70	13,96	298
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Сок в ассортименте	180 гр	13,81	0,90		18,00	37,8
Итого :	775	109,08	26,62	35,90	109,74	839

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи