

Индивидуальные занятия песочная терапия с тревожными детьми «Песочные фантазии» 03.11.2022г. 11.11.2022г.

Ребенок в процессе песочной игры имеет возможность выразить свои самые глубокие эмоциональные переживания, он освобождается от страхов и пережитое не развивается в психическую травму.

Песочная терапия для детей – это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих склонностей в ребенке, а также простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания.

Занятия по песочной терапии обеспечивают гармонизацию психоэмоционального состояния ребенка в целом, а также положительно влияют на развитие мелкой моторики, сенсорики, речи, мышления, интеллекта, воображения. Детям часто трудно выразить правильно свои эмоции и чувства, а играя в песок, ребенок может, сам того замечая, рассказать о волнующих его проблемах и снять психоэмоциональное напряжение.



Педагог-психолог

Тагунова И.А.

Индивидуальные занятия песочная терапия с тревожными детьми «Песочные фантазии» 03.11.2022г. 11.11.2022г.

Ребенок в процессе песочной игры имеет возможность выразить свои самые глубокие эмоциональные переживания, он освобождается от страхов и пережитое не развивается в психическую травму.

Песочная терапия для детей – это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих склонностей в ребенке, а также простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания.

Занятия по песочной терапии обеспечивают гармонизацию психоэмоционального состояния ребенка в целом, а также положительно влияют на развитие мелкой моторики, сенсорики, речи, мышления, интеллекта, воображения. Детям часто трудно выразить правильно все эмоции и чувства, а играя в песок, ребенок может, сам того замечая, рассказать о волнующих его проблемах и снять психоэмоциональное напряжение.



Педагог-психолог

Тагунова И.А.